

B型機能訓練（メイクで若返り）報告

9月10日（月）午後1時から3時まで、集会所においてB型機能訓練「メイクで若返り」が行われ「ひだまり会」を中心に11名が参加しました。資生堂美容部員さんの指導で頬紅、アイシャドウのコツまで習いました。その日着ている服に合わせてアイシャドウをつけると表情がパッとあか抜けするのがわかりました。ご本人の顔もいつもよりぐっと若々しく明るくなりました。お化粧品は大事ですね。



敬老会の歌の練習のため講習後に来られた男性も一緒に写真に入りました。