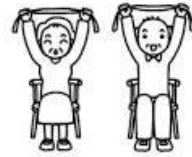


右足あげて1, 2, 3…次は左足 良い汗かきました！

☆地域参加支援事業（B型機能訓練）☆



6月24日（月）新鷹第一集会所で健康体操が行われました。

最初は3曲歌い（口の運動）、次に指の運動（頭の体操）になりましたが、両手を同時に親指から折り曲げるといふ単純な動作は皆さん難なく出来ました、右手の親指を曲げてからスタートとなると中々簡単には出来なくなってしまいます。

また、ボールを使って歌いながら隣の人に右回りで渡す動作はスムーズに出来るのですが、左回りにすると途中でボールが止まってしまいます。

でも皆さん笑いながら楽しく真剣に！？一生懸命、体操されていました。

次は9月に実施予定ですので是非、自治会員の皆さん、参加してみたいかでしょうか。

民生委員の上原さん、ボランティアの三沢さん、世話役お疲れさまでした。

企画広報部 中尾⑪

